

VALORIZAÇÃO DAS MERENDEIRAS E ZELADORAS ESCOLARES DE PONTE ALTA DO NORTE: NA PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E QUALIDADE DE VIDA NO ÂMBITO DO PNAE.

Identificação – Município - Ponte Alta do Norte (PAN) – SC; autores, Joelma Pasqualli – Nutricionista – CRN 10 – 0594; Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto; Prefeitura Municipal; Comunidade Escolar e o Público Alvo: Merendeiras e Zeladoras Escolares.

Apresentação - Entendemos que de nada valeria ter bons produtos para a merenda, um cardápio adequado, equilibrado, respeitando os hábitos alimentares regionais e a sazonalidade ou uma boa cozinha; de nada valeria ter os produtos de higiene e limpeza e equipamentos necessários; de nada valeria tentar o melhor se não tivesse o zelo, o carinho, o amor e a competência das merendeiras e zeladoras escolares.

As merendeiras e zeladoras merecem todo o nosso carinho e respeito. Partindo desse princípio, priorizamos sua valorização pessoal, através de atitudes que demonstrem esse carinho por elas. 100% das merendeiras e zeladoras participam do projeto.

Desenvolvimento - Seguem algumas das atividades desenvolvidas:

Considerando que não existe o dia da Merendeira e Zeladora Escolar no calendário nacional, optamos por instituir o dia da Merendeira e Zeladora em Ponte Alta do Norte – SC, no dia 20 de março, homenageando a primeira Merendeira do Município, Dona Irma Alves Pereira (in memórian), através da Lei 1053/2015.

- Café da manhã especial de encerramento do ano de 2015 para as merendeiras e zeladoras de PAN;
- No início do ano letivo de 2016, realizamos uma Oficina Culinária com 18 receitas práticas, baratas, gostosas e saudáveis. Algumas estão sendo utilizadas na Merenda Escolar de Ponte Alta do Norte, outras são para o seu conhecimento e utilizar em suas próprias casas, inclusive podendo elaborar para festinhas em família, ou para venda, podendo desta forma angariar um dinheirinho extra.
- Com o início do ano letivo de 2016, na última sexta-feira do mês até o mês de junho, está instituído o lanche do *cheff*, onde neste dia, quem decide o cardápio é a merendeira, respeitando as normas da Alimentação Escolar. Dessas receitas, as que forem aprovadas pela comunidade escolar e que apresentarão os nutrientes

necessários para o período, poderão fazer parte do cardápio a partir do mês de julho de 2016.

- Na primeira data da comemoração do dia da Merendeira e Zeladora Escolar de Ponte Alta do Norte, foi oferecido jantar, com entrega de um Mimo.

Metas para o decorrer do ano:

Curso de decoração de pratos, programado para as férias de julho; visita técnica a uma panificadora da Agricultura Familiar, bem como a propriedades da Agricultura Familiar que entregam para a Merenda Escolar de PAN, com almoço colonial, programado para as férias de julho; Gincana Nutri – Física junto com dia da Beleza e almoço, programado para o encerramento do ano letivo de 2016; mais projetos que serão feitos em conjunto com o colegiado de Nutricionistas da AMURC que está sendo reestruturado.

Resultados e considerações finais - O resultado está sendo fantástico, o Público Alvo está mais empolgado com sua profissão, realmente sentindo-se valorizado, e já estão sendo planejadas ações para os próximos anos. Os efeitos positivos ficam claros no depoimento de uma merendeira e uma zeladora, participantes do projeto.

“Está sendo ótimo. Uma maneira de se relacionar melhor, se envolver mais, mais união entre nós. É um jeito que acharam pra gente ser valorizado, não só trabalho, trabalho, trabalho. Mas também divertimento.” (Maristela Pires Bastos, merendeira, 2016).

“Está sendo legal, estamos nos sentindo valorizadas. Antes era só o dia do Professor, da Diretora, da Nutricionista, do Motorista, mas não tinha o nosso dia e agora temos o nosso dia, enchemos a boca pra dizer, dia 20 de março é o dia da Merendeira e Zeladora. Tem gente que tem vergonha do seu cargo, da sua profissão. Ocorre a desvalorização, mas somos nós que ficamos aqui depois do horário, deixando o ambiente limpo, cheiroso e aconchegante, pra acolher os nossos alunos no outro dia de manhã cedo, enquanto muitos estão em casa curtindo a família. Agradeço a Deus todos os dias pelo meu trabalho, por me dar saúde, força e dedicação para cumprir todas as metas estipuladas, destinadas ao meu trabalho de zeladora.” (Samanta Aparecida Correia Pinheiro de Moraes, 2016).

Contato: Joelma Pasqualli – e-mail jpasqualli@gmail.com; fone 49-9198-0573.