

EDUCAÇÃO NUTRICIONAL NO (CEIM) RESTINGA, UM DESAFIO QUE VIROU REALIDADE.

IDENTIFICAÇÃO:

Município: Mafra/SC

Autores: Andréa Karise Pscheidt – Diretora do CEIM Restinga;

Giovana Andréa Zanini Kundlatsch – Nutricionista;

APRESENTAÇÃO:

O presente trabalho foi desenvolvido no Centro de Educação Infantil Municipal Restinga no decorrer do ano de 2015. A proposta de trabalhar Educação Nutricional já faz parte do Projeto Político Pedagógico do CEIM Restinga, que desenvolve anualmente o projeto Alimentação Saudável. Entretanto no ano de 2015 com a proposta do “Concurso de Melhores Receitas da Alimentação Escolar” do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), o projeto foi desenvolvido de forma ampliada. O objetivo desse trabalho é incentivar os alunos para práticas alimentares saudáveis, além de cumprir o que determina a Lei nº 11.947/2009, no que diz respeito à inclusão de educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem.

DESENVOLVIMENTO:

O projeto iniciou-se no mês de fevereiro com a implantação da horta escolar, onde com o apoio do técnico agrícola e do pai de escolar foram montados os canteiros. Para o trabalho da horta escolar foram realizadas com os escolares atividades relacionadas à reciclagem, pois foram utilizados para os canteiros pneus e garrafas pet. Os escolares participaram plantando suas mudinhas, regando os canteiros e participando de oficinas culinárias com os produtos colhidos. Para fechamento dessa etapa do projeto os escolares fizeram um teatro, enfatizando a alimentação saudável, e tiveram uma palestra com a nutricionista sobre este mesmo tema.

Dando continuidade ao projeto, no mês de junho foram trabalhados os alimentos regionais, através do resgate da cultura envolvendo as Festas Juninas. Dentre os alimentos destacou-se a abóbora que é um alimento regional, proveniente da agricultura familiar local, e que há dois anos tem sido bem aceita pelos escolares. Fomentado pelo incentivo da nutricionista, por se tratar de um alimento

nutricionalmente importante, além de privilegiar os alimentos regionais, em especial os da cultura local, a merendeira Jucélia desenvolveu a receita - Nhoque de Abóbora, que foi testada e muito bem aceita pelos escolares. E na capacitação anual das merendeiras a receita foi testada com as demais e posteriormente foi incluída no cardápio da Alimentação Escolar.

Ainda com relação aos alimentos regionais foi solicitado aos escolares que conversassem com as suas famílias para encaminhar para escola receitas de preparações alimentares, que fizessem parte da cultura familiar. As receitas encaminhadas foram selecionadas para fazerem parte de um Livro de Receitas que está sendo organizado pela Secretaria Municipal de Educação.

Vale ressaltar que ainda foram desenvolvidas mais atividades que fizeram parte desse projeto, como: contagem, cores e tamanhos de frutas; explorar cores e texturas de verduras; música - Sopa do Neném (Palavra Cantada); higiene com os alimentos; e demais atividades lúdicas referente ao tema.

RESULTADOS E CONSIDERAÇÕES:

O desenvolvimento desse projeto traz resultados diários, através da satisfação dos escolares, que se alimentam diariamente das preparações dos cardápios oferecidos na escola, sem apresentar maiores rejeições. Ainda tivemos como grata surpresa e satisfação a participação da merendeira Jucélia no Concurso “Melhores Receitas da Alimentação Escolar” do FNDE, onde a mesma foi selecionada até a etapa final do concurso, ficando como a melhor receita do estado de Santa Catarina. A repercussão do resultado do concurso foi bastante grande no município, e isso resultou em estímulo para todas as escolas do município. O Centro de Educação Infantil Municipal Restinga dará continuidade ao projeto em 2016, sendo que já iniciou com a reestruturação da horta escolar com algumas mudanças para facilitar o acesso dos escolares. E ainda pretende ampliar o projeto com enfoque maior nos pais através de uma proposta da nutricionista de um ciclo de palestras com o tema “Dez Regras de Ouro para Alunos Saudáveis e Felizes à Mesa.”

CONTATO:

- Secretaria Municipal de Educação: 47-3642-4367 (Giovana ou Kelly)
Email: alimentacaoescolarmfa@bol.com.br ou gio.zan@bol.com.br
- CEIM Restinga: 47-3642-6359 (Andréa) Email a_karise@hotmail.com