

Título: PROJETO PRATO LIMPO: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL COMO INCENTIVO À REDUÇÃO DO DESPERDÍCIO NAS ESCOLAS DO MUNICÍPIO DE JOINVILLE/SC.

Identificação: Elaborado pela equipe de nutricionistas do Serviço de Alimentação e Nutrição do Escolar (SANE) do Município de Joinville/SC. Autores: Amanda Kruger; Luciane Hirt Rosa; Lucimar Pereira Silva; Mariana Vieira dos Santos Kraemer; Priscila Mikulis de Castilho; Taciana dos S. Duarte

Apresentação: O Projeto Prato Limpo tem como objetivo principal reduzir o desperdício de alimentos, no ambiente escolar, por meio de ações de educação alimentar e nutricional com os alunos da rede municipal de ensino de Joinville/SC. A proposta para a realização do projeto surgiu após visitas técnicas realizadas pela equipe de nutricionistas nas unidades escolares. Nestas visitas, verificou-se a necessidade de desenvolver ações de conscientização aos alunos, aos manipuladores de alimentos e aos demais funcionários das escolas em relação à valorização do alimento e seu uso consciente. Entende-se que a educação alimentar e nutricional exerce um papel fundamental na conscientização quanto à importância dos alimentos e, conseqüentemente, a redução do desperdício. Assim, o projeto também objetiva: incentivar ações que aumentem a adesão ao consumo da alimentação escolar, por meio de práticas pedagógicas; sensibilizar os alunos e os profissionais envolvidos (cozinheiras, professores, direção) quanto à importância da formação de hábitos alimentares saudáveis; tornar o aluno um multiplicador de informações e ações, buscando envolver a família no trabalho realizado dentro do ambiente escolar.

Desenvolvimento: O Projeto Prato Limpo é executado em todas as escolas de ensino fundamental e EJA do município de Joinville, desde março de 2015. A equipe de nutrição realizou em 2015 e em 2016 capacitações com a direção das escolas e com as cozinheiras a fim de orientá-los quanto à execução do projeto. Além disso, anualmente são feitas capacitações sobre educação alimentar e nutricional com os professores. Nestas capacitações e em visitas realizadas às escolas, sugere-se a execução de atividades (em diferentes disciplinas) que envolvam temas como:

alimentação saudável, valorização da alimentação escolar, importância da horta escolar, aproveitamento integral dos alimentos e combate ao desperdício de alimentos. Associado a estes temas, as turmas participantes devem realizar diariamente a pesagem (ou o acompanhamento da pesagem pelas cozinheiras) das sobras, expondo os resultados em murais. Além disso, devem realizar atividades que promovam a reflexão sobre o desperdício de alimentos, bem como atitudes que possam ser tomadas para diminuir esta situação.

Resultados e Considerações finais: O Prato Limpo é um projeto contínuo e foi concebido para ser executado nas escolas de maneira interdisciplinar, envolvendo alunos, cozinheiras, professores, demais funcionários e a comunidade. Em 2015, ao final do ano letivo, as escolas entregaram para o SANE os portfólios de atividades de educação alimentar e nutricional que executaram. No final do ano, houve uma exposição destes portfólios na Secretaria de Educação. Com a análise dos portfólios, verificou-se que o projeto incentivou a prática da educação alimentar e nutricional nas escolas, neste primeiro ano de execução. Além disso, em algumas unidades houve diminuição de sobras e restos ao longo do ano, evidenciado por estatísticas elaboradas pelos próprios alunos. Como limitações do projeto, a principal delas é a falta de compilação dos dados sobre desperdício, coletados diariamente nas escolas. Entretanto, um banco de dados está sendo desenvolvido no sistema interno da Secretaria de Educação, onde as escolas iniciarão em 2016 a digitação dos dados de sobras e restos coletados. Assim, espera-se compilar as informações sobre desperdício de todas as escolas e relacioná-las com as práticas de educação alimentar e nutricional.

Contato:

E-mail: sanenutri@gmail.com

Telefones: (47) 3431-3011 ou (47) 3433-4608