Título: CONSTRUÇÃO E APLICAÇÃO DA METODOLOGIA DA ALIMENTAÇÃO NO MUNICÍPIO DE JOINVILLE: O MOMENTO DA REFEIÇÃO NA EDUCAÇÃO INFANTIL

Identificação: Elaborado pela equipe de nutricionistas do Serviço de Alimentação e Nutrição do Escolar (SANE), com o auxílio da equipe de supervisão de Educação Infantil, da Secretaria de Educação do Município de Joinville/SC. Autores: Amanda Kruger; Luciane Hirt Rosa; Lucimar Pereira Silva; Mariana Vieira dos Santos Kraemer; Priscila Mikulis de Castilho; Taciana Machado dos Santos Duarte.

Apresentação: Em 2015, foi elaborado o documento “Metodologia da Alimentação – O Momento da Refeição na Educação Infantil”, pela coordenação e equipe de supervisores da educação infantil do município, em parceria com a equipe de nutricionistas do Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar. O desenvolvimento desta metodologia teve como objetivo orientar as práticas pedagógicas relacionadas às rotinas alimentares, colaborando para a constituição de ambientes e práticas que priorizem um atendimento de qualidade e promovam ações de respeito à criança e à infância, num contexto de educação e cuidado.

Desenvolvimento: O documento foi construído coletivamente com as coordenadoras pedagógicas de 63 Centros de Educação Infantil e 15 escolas do município. A equipe de Nutrição do SANE realizou uma capacitação com as coordenadoras pedagógicas, onde foi abordado: principais características referentes à alimentação desta faixa etária; importância da alimentação e o Direito Humano a Alimentação Adequada; como realizar a educação alimentar e nutricional (EAN) buscando a autonomia alimentar da criança; fatores que levam ao sucesso da EAN; legislação sobre a alimentação; objetivos e diretrizes do PNAE e sua importância para EAN; atitudes do educador no momento da refeição; alimentação no 1° ano de vida; o que fazer quando a criança não aceita o alimento. Paralelamente, as unidades escolares foram divididas em grupos, onde cada grupo foi responsável pela elaboração de oficinas de discussão para a elaboração da Metodologia da Alimentação. Cada grupo foi responsável por uma parte do documento, sendo dividido em quatro partes: Berçário 1, Berçário 2, Maternal 1 e 2 e 1º e 2º períodos. Dentro de cada grupo,

além das informações já repassadas na capacitação, os coordenadores pedagógicos realizaram pesquisas bibliográficas e oficinas de discussão sobre os diversos aspectos relacionados à alimentação no ambiente escolar, especialmente no que se refere à importância da Educação Alimentar e Nutricional na formação de hábitos alimentares saudáveis, a realização do Direito Humano à Alimentação Adequada e a garantia da Segurança Alimentar e Nutricional. Além disso, discutiu-se o contexto da alimentação nos Centros de Educação Infantil, sob a ótica da socialização, da utilização de múltiplas possibilidades educativas, do respeito à identidade cultural e do estímulo à autonomia. Após a construção do documento pelos coordenadores pedagógicos e equipe da educação infantil, a Metodologia da Alimentação foi revisada pelo SANE.

Resultados e Considerações finais: Por meio de visitas e supervisões aos CEIs e escolas, tanto a equipe pedagógica quanto a equipe de nutricionistas da Secretaria de Educação do município verificam e orientam a execução da metodologia da alimentação. Além disso, em momentos específicos organizados pela secretaria, como reuniões de agenda dos professores, as unidades escolares apresentam as práticas que desenvolveram a partir da construção do documento. Assim, espera-se que as unidades escolares adotem práticas de respeito e cuidado à infância no contexto da alimentação, desenvolvendo no dia-a-dia a Educação Alimentar e Nutricional.

Contato:
E-mail: sanenutri@gmail.com
Telefones: (47) 3431-3011 ou (47) 3433-4608