

Título: PROJETO LIVRO DE RECEITAS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DA REGIÃO DA AMOSC

Identificação: Associação dos Municípios do Oeste de Santa Catarina

Autores: Gabriela Cella Stoffel e Marina Pizzi

Apresentação: O Livro de Receitas da Alimentação Escolar é uma ferramenta de educação alimentar e nutricional, que tem como princípio a valorização dos hábitos alimentares regionais através da agricultura familiar. Surgiu como uma proposta de capacitação voltada para as merendeiras dos municípios pertencentes à Associação dos Municípios do Oeste de Santa Catarina (AMOSC), com o objetivo de motivar o trabalho em equipe e o desenvolvimento pessoal, além de estimular técnicas que reduzam o desperdício dos alimentos e integrar os atores ligados à alimentação escolar (merendeiras, nutricionistas, professores, alunos, pais e agricultores).

Desenvolvimento: O Livro de Receitas da Alimentação Escolar é um projeto dos Colegiados de Nutrição e de Educação da Região da Amosc, idealizado pela então nutricionista do consórcio Amosc/CIDEMA Cristina Santos de Castro e pela assessora em Educação/Pedagogia Locenir Tereza de Moura. Em sua primeira edição, em 2013, cada município deveria eleger uma receita criada pelas merendeiras devendo ser utilizado no mínimo um ingrediente proveniente da agricultura familiar, sendo preferencial o uso de orgânicos/agroecológicos. Na edição seguinte, em 2015, a receita deveria ser pensada em conjunto com os professores. Cada município recebeu um ingrediente base, também da agricultura familiar, que deveria estar presente na receita. Nesta edição, o livro traz depoimentos dos agricultores familiares que tiveram seus alimentos presentes nas receitas desenvolvidas, o que ajuda a fortalecer o vínculo entre o produtor rural e os alunos atendidos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar na rede municipal de ensino destes municípios, valorizando assim, os hábitos alimentares locais. Em ambas as edições, os municípios foram divididos em pólos para a realização das oficinas sendo de responsabilidade do município pólo fornecer os utensílios e equipamentos necessários à execução das receitas. Os gêneros alimentícios ficaram a cargo do executor da receita. Ao final de todas as oficinas, as receitas foram compiladas nos dois livros.

Resultados e considerações finais: Como resultado, tem-se uma gama variada de receitas passíveis de inclusão nos cardápios escolares, que valorizam a cultura alimentar local e fortalecem a agricultura familiar. Percebe-se uma maior interação entre os atores envolvidos na alimentação escolar, com merendeiras mais motivadas e dispostas a desempenharem seu papel da melhor forma. Além de ser uma excelente ferramenta de educação alimentar e nutricional. Este é um projeto que está em andamento, sendo realizado a cada dois anos com a próxima edição prevista para 2017.

Contatos:

Gabriela Cella Stoffel (49) 3338-0048 / (49) 9901-0725 - [gabistoffel@gmail.com](mailto:gabistoffel@gmail.com)

Marina Pizzi (49) 3326-0798 / (49) 9990-0111 – [marina.pizzi@hotmail.com](mailto:marina.pizzi@hotmail.com)

Locenir T. de Moura (49) 3319-3232 – [educacao@amosc.org.br](mailto:educacao@amosc.org.br) / [www.amosc.org.br](http://www.amosc.org.br)