


Colocando em prática!



Cardápio
do PNAE

Questões	Sim	Não	Não sei
É elaborado por Nutricionista? Está identificado (nome, CRN e assinatura)			
Há diferentes cardápios de acordo com a faixa etária dos escolares?			
Há cardápio diferenciado e calculado para crianças com necessidades nutricionais especiais? (diabéticos, celíacos, intolerantes à lactose, etc)			
Há descrição do tipo de refeição?			
Há descrição do nome das preparações?			
Há descrição dos ingredientes?			
Há descrição da consistência?			
Há orientação para as merendeiras sobre o porcionamento adequado e diferenciado conforme as faixas etárias?			
Há orientações sobre o cuidados com o preparo?			
Há variação nos alimentos e preparações?			

Questões	Sim	Não	Não sei
Há descrição nutricional do cardápio (energia, macro e micro nutrientes, vit. A e C, Ca, Fe, Mg, Zn e NA)?			
Atende as referências nutricionais (percentual de energia e demais orientações)?			
Todos os dias há alimentos fonte de energia, proteína, vitaminas e sais minerais?			
Respeita o limite de porções de doces semanais?			
Está isento de bebidas de baixo valor nutricional?			
Evita oferta de alimentos formulados, em pó, ou reconstituídos?			
Evita oferta de alimentos enlatados, embutidos ou conservas?			
Evita a oferta de alimentos prontos ou concentrados?			
Há oferta de cereais integrais?			
Há preparações com leite no mínimo 2 vezes na semana?			
Há preparações com alimentos fontes de ferro no mínimo 3 vezes na semana?			


Questões	Sim	Não	Não sei
O cardápio respeita a sazonalidade?			
Oferece frutas e verduras com frequência e de forma variada?			
As frutas e verduras são diversificadas?			
As frutas e verduras são orgânicas?			
Há alimentos da sociobiodiversidade no cardápio?			
Há alimentos da produção familiar local?			
Respeita o hábito alimentar local?			
Valoriza e resgata preparações da cultura alimentar da região?			
Valoriza e fomenta a amamentação?			
O cardápio promove a sustentabilidade?			
Há oferta de alimentos transgênicos?			
O cardápio é colorido?			



CECANE SC

 www.cecane.ufsc.br

 cecane@contato.ufsc.br

 (48)3721-2784