

PERFIL NUTRICIONAL DOS ESCOLARES MATRICULADOS NA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DO MUNICÍPIO DE MIRIM DOCE

JANE GEHRKE - Nutricionista, Especialista em Obesidade e Emagrecimento

O Município de Mirim doce é um município localizado no Alto Vale do Itajaí, com uma população estimada em 2.513 habitantes. Sendo sua principal atividade econômica a agricultura, com destaque para rizicultura. A rede Municipal de ensino possui 07 unidades de ensino, sendo 03 Centro de Educação Infantil e 03 Escola de Ensino Fundamental e 01 Mais Educação, onde frequentam 350 crianças, com idade entre 04 meses a 15 anos.

A presente pesquisa teve como objetivo avaliar o estado nutricional dos escolares matriculados em 05 unidades escolares do município de Mirim Doce/SC com idade entre 04 e 15 anos.

Para a realização da presente pesquisa, durante os outubro e novembro de 2014, foram coletadas as variáveis de peso (kg) e estatura (cm) dos pré-escolares e escolares através de balança digital da marca Plena® com capacidade para 150 kg e precisão de 0,1kg, com as crianças vestindo roupas leves. A estatura foi determinada utilizando-se fita métrica milimetrada fixada à parede com o ponto zero ao nível do solo. A criança encontrava-se descalça, sem adornos na cabeça e em posição ortostática. Através das variáveis coletadas determinou-se índice de massa corporal (IMC). Para a classificação do estado nutricional utilizou-se os pontos de corte recomendados por Conde e Monteiro (2006) que indicam como ponto de corte valores $<17,5\text{kg/m}^2$ para baixo peso, $>25\text{kg/m}^2$ para sobrepeso e $>30\text{kg/m}^2$ para obesidade. Após avaliação todos os pré-escolares e escolares receberam impresso o diagnóstico para apresentar para os pais e/ou responsáveis do mesmos.

Trata-se uma pesquisa transversal com 206 alunos com idade de 04 a 15 anos de idade, destes foram avaliadas 96% (n=199) dos pré-escolares e escolares matriculados nas unidades de ensino, sendo 59% (n=117) são do sexo feminino e 41% (n=82).

.Quanto ao estado Nutricional do sexo feminino 68% (n=80) apresentam peso Normal para idade, 25% (n=29) Sobrepeso, 6% (n=7) Obesidade e 1% (n=1) Baixo peso. Quanto ao Sexo Masculino 74% (n=61) apresentavam peso Normal para idade, 17% (n=14) Sobrepeso e 9% (n=7) Obesidade.

.O presente estudo evidenciou que a maioria dos escolares eram eutroficos, e que a prevalência de sobrepeso/obesidade foi superior a desnutrição, confirmando a tendência de mudança de perfil nutricional da população em geral sendo obesidade uma questão de saúde pública, para a saúde infantil, tal situação de obesidade pode decorrer de fatores econômicos, culturais e demográficos, evidenciados a partir das ultimas décadas do século 20. Não podendo deixar de mencionar que a educação alimentar e nutricional deve ser oferecidas de maneira continua aos escolares com a finalidade de favorecer assim a promoção da saúde.

Esta pesquisa faz parte das atividades prevista no cronograma da responsável técnica pela alimentação escolar do município e os resultados relativos aos alunos, aqui apresentados, contribuem para ampliar, as informações sobre a situação nutricional da população escolar do município de Mirim Doce/SC.

CONTATO : Email:janegehrke@hotmail.com Fone: 49- 91881303.