

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DOS ESCOLARES MATRICULADOS A REDE MUNICIPAL DE ENSINO DO MUNICÍPIO DE DONA EMMA

JANE GEHRKE - Nutricionista, Especialista em Obesidade e Emagrecimento, Responsável Técnica pela Alimentação Escolar do Município de Dona Emma.

O Município de Dona Emma é um município localizado na mesorregião do Vale do Itajaí, microrregião de Rio do Sul, com uma população estimada em 3.955 habitantes. A rede Municipal de ensino possui 05 unidades de ensino, sendo 04 Centro de Educação Infantil e 01 Escola de Ensino Fundamental, onde frequentam 280 crianças, com idade entre 04 meses a 10 anos.

A presente pesquisa teve como objetivo avaliar o estado nutricional dos escolares matriculados nas 05 unidades escolares do município de Dona Emma/SC com idade igual ou superior a 02 anos.

Para a realização da presente pesquisa, durante os meses de fevereiro e março de 2014, foram coletadas as variáveis de peso (kg) e estatura (cm) dos pré-escolares e escolares através de balança digital da marca Plena® com capacidade para 150kg e precisão de 0,1kg, com as crianças vestindo roupas leves. A estatura foi determinada utilizando-se fita métrica milimetrada fixada à parede com o ponto zero ao nível do solo. A criança encontrava-se descalça, sem adornos na cabeça e em posição ortostática. Através das variáveis coletadas determinou-se índice de massa corporal (IMC). Para a classificação do estado nutricional utilizou-se os pontos de corte recomendados por Conde e Monteiro (2006) que indicam como ponto de corte valores $<17,5\text{kg}/\text{m}^2$ para baixo peso, $>25\text{kg}/\text{m}^2$ para sobrepeso e $>30\text{kg}/\text{m}^2$ para obesidade. Após avaliação todos os pré-escolares e escolares receberam impresso o diagnóstico para apresentar para os pais e/ou responsáveis do mesmos.

Trata-se um pesquisa transversal com 229 alunos com idade de 02 a 10 anos de idade, destes foram avaliadas 86% (n=197) dos pré-escolares e escolares matriculados nas unidades de ensino, sendo 64% (n=126) do sexo masculino e 36% (n=71) do sexo Feminino. Quanto ao estado nutricional verificaram-se que 80,2% (n=158) apresentavam peso normal para idade, 13,2% (n=26) sobrepeso, 4% (n=8) obesidade e 2,6% (n=5) baixo peso. Ao se avaliar os pré-escolares e escolares de acordo com o sexo observou-se 66% (n=47) do sexo feminino apresentavam peso

normal para idade, 21% (n=15) sobrepeso, 8,5%(n=6) obesidade e 4,5% (n=3) baixo peso. No sexo masculino 88% (n=111) apresentavam peso normal para idade, 9% (n=11) sobrepeso e 1,5% (n=2) Obesidade e 1,5% (n=2) baixo peso.

Esta pesquisa faz parte das atividades prevista no cronograma da responsável técnica pela alimentação escolar do município e os resultados relativos aos alunos de Dona Emma, apresentados nesta pesquisa, contribuem para ampliar, de forma geral, o acervo de informações sobre a situação nutricional da população escolar do município de Dona Emma anualmente. Os resultados do estado nutricional revelam contrastes importantes, especialmente quando se considera a rural da população urbano, com maior incidência de sobrepeso e obesidade nos escolares da região urbana, também demonstrou um aumento significativo de sobrepeso e obesidade no sexo feminino quando comparado com os escolares do sexo masculino. É importante enfatizar que o ambiente escolar pode constituir um importante espaço para o desenvolvimento de estratégias de intervenção.

CONTATO : Email:janegehrke@hotmail.com Fone: 49- 91881303 ou 47 - 33642842.